

FINLANDE 2024 - LISTE DE MATERIEL - malbikendar.ch

Trek hivernal en autonomie à ski-pulka | Parc national Urho Kekkonen

	Sony	Nombre	Poids kg	Reno	Nombre	Poids kg
Vêtements & chaussures						
Chaussures SRN	Scarpa T4 (Norme 75mm)	1	2.3	Backcountry en cuir (Norme 75mm)	1	3.3
Chaussures à raquettes	Hanwag Torne Lady GTX	1	1.26	Icebug	1	1.76
Chaussettes	Rohner Ski Touring (98gr.)	2	0.196	Chaussettes trekking Falke	2	0.172
	Chausettes en soie	1	0.029	Chausettes en soie (34gr.)	2	0.068
	Chausettes fines en laine			Chausettes fines en laine, Rohner,	2	0.094
	Chausettes chaudes Heat Holders	1	0.112	Chausettes chaudes Heat Holders	1	0.111
Chaussettes Vapor Barrier Liner	Exped VBL Socks	1	0.051	Exped VBL Socks	1	0.039
Pantalon de randonnée Softshell	La Sportiva	1	0.65	Norrona	1	0.63
Pantalon de randonnée de rechange	Norrona Fjord Flex 1	1	0.352	Columbia	1	0.46
Surpantalon rembourré	Haglöffs	1	0.45	Arc'Teryx	1	0.6
Pantalon imperméable	Norrona Bitihorn	1	0.223	North Face	1	0.42
Guêtres	Mammut L	1	0.204			
Sous vêtements	Collant long Odlo warm active (143gr.)	2	0.286	Collant long Odlo warm active	1	0.15
				Collant long Icebreaker	1	0.18
	Collant polaire long Decathlon	1	0.166	Collant polaire long Decathlon	1	0.175
	Liquettes Odlo (rouge 87gr. + bleu 69g.r)	2	0.156	Liquettes Odlo (80gr.)	2	0.16
Slips	Cotton (40gr.)	4	0.16	Slips Cotton (60gr.)	5	0.3
Slip laine Merino	Laine merino Devold Lauparen 190 Hipster	1	0.065			
	Odlo	1	0.068			
Maillot	Bikini	1	0.11	Calçon Speedo	1	0.085
Pull	Shirt Zip Odlo warm active (154gr.)	2	0.308	Shirt Zip Odlo warm active (175gr.)	2	0.35
Veste polaire	Cintamani	1	0.422	Haglöffs	1	0.3
Veste chaude et imperméable	Cintamani	1	1.32	Mountain Hardwear	1	0.72
Doudounne légère	Cintamani Primaloft	1	0.41	66 North	1	0.46
Veste imperméable & windproof	Mammut	1	0.381	Mammut	1	0.62
Gilet (utilisé comme coussin)	Arcteryx	1	0.16	Salewa	1	0.32
Gants	Gants en laine	1	0.027	Gants en laine	1	0.025
	Gants en soie	1	0.024	Gants Roeckl (velo)	1	0.115
	Tactiles Black Diamond (40 gr.)	2	0.08	Tactiles Black Diamond (45gr.)	2	0.09
Gants de travail	Wondergrip	1	0.105	Gants en cuir Crud	1	0.19
	Mouffles imperméables Mammut	1	0.056	Gants de ski	1	0.3
Mouffles	Mountain Hardwear	1	0.165	Mouffles Mammut	1	0.26
	Mouffles Primaloft Black Diamond	1	0.089			
Bonnets etc.	Buff léger	1	0.043	Buff léger	1	0.043
	Buff d'hiver Windproof	1	0.081	Buff d'hiver Windproof	1	0.085
	Buff polaire	1	0.06	Buff polaire	1	0.06
	Buff Primaloft	1	0.54	Buff Primaloft	1	0.063
	Bonnet en laine 66 North	1	0.038	Icebreaker en laine rouge	1	0.04
				66 North	1	0.04
Cagoules	Cagoule intégrale Decathlon	1	0.058	Cagoule intégrale Decathlon	1	0.058
	Cagoule Odlo	1	0.033	Cagoule Odlo	1	0.033
Subtotal			11.238			12.876

Skis & raquettes						
Skis	Madshus Annum 78 - Fixations Norme 75mm	1	2.9	Madshus Annum 78 - - Fixations Norme 75mm	1	3.1
Peaux de phoques	Colltex Tödi		0.42	Colltex Tödi	1	0.42
	Filet supplémentaire Colltex	1	0.08			
Autocollants	Colltex Quicktex	1	0.043			
Stick Cire	Colltex Natural Skin Wax	1	0.056			
Batons télescopiques	Black Diamand	1	0.52	Black Diamand	1	0.52
Raquettes	TSL 418	1	2.2	TSL 418	1	2.2
Subtotal			6.219			6.24

Tente, couchage & equipement						
Matelas gonflable	Exped Downmat UL M - R4	1	0.707	Exped Downmat UL M - R4	1	0.707
Pump Bag supplémentaire	pour Matelas gonflable Exped Downmat UL	1	0.093			
Kit de réparation	pour Matelas gonflable Exped Downmat UL	1	0.048			
Matelas mousse	Easy Camp EVA mat (240 gr.)	2	0.48			
Tente				Hilleberg Nammatj 3 avec 3 arceaux	1	3.6
Arceau supplémentaire				Hilleberg	1	0.25
Sardines à neige				Hilleberg (63 gr.)	6	0.378
Sardines à neige				MSR rouges (27 gr.)	5	0.135
Sardines à neige				En plastique, rouges (30 gr.)	4	0.12
Sardines à neige				En plastique, noirs (30 gr.)	4	0.12
Ancres à neige				Ancres à neige en tissu (29 gr.)	4	0.116
Sac de couchage, duvet				Exped Waterbloc -9° ST	1	1.7
Sac de couchage, duvet				Exped Waterbloc - 3° RV	1	1.5
Sac de couchage, synthétique				Carinthia G-Loft G490x - -13° L -21° E -44°	1	2.6
Sac de couchage, synthétique				Nordisk Oscar Mummy C -10° L -20° E -40°	1	2.3
Coussin pour s'asseoir	Alu Tatonka	1	0.04	Alu Tatonka	1	0.04
Couverture de survie pour int. Tente				Nasa rouge	1	0.36
Brosse à neige				Jaune	1	0.18
Pelle à neige				Ortovox bleu	1	0.79
Mini pelle				Sea to Summit	1	0.11
Piolet à glace, pour enlever sardines				DMM Flux 35 cm	1	0.25
Hachette	Hutafors	1	0.73			
Scie				Scie japonaise pliable	1	0.2
Paracord				30 mètres	1	0.25
Abri de survie	RAB Group Shelter	1	0.38			
Subtotal			2.478			15.706

Pulka et portage						
Pulka avec barre de traction (en location chez Polar Creek Saariselkä)	Acapulka Expedition 120	1	5.5	Acapulka Expedition 135	1	6
Sac à dos	Osprey gris tempest pro 28		1.09	TSL Dragonfly 15/30	1	1.13
Pièces de rechange	Pour pulka	1	0.1			
Subtotal			6.69			7.13

Orientation						
-------------	--	--	--	--	--	--

Boussoles	Suunto M-3	1	0.047	Suunto MC2	1	0.075
Carte	Calazo Urho Kekkonen 1:50'000	1	0.039			
Housse pour carte	Tatonka	1	0.063			
GPS				Garmin GPS Map 67i	1	0.29
Subtotal			0.149			0.365

Photo & électronique						
Appareil photo				Canon G5x	1	0.35
Chargeur appareil photo				Chargeur pour Canon G5x	1	0.108
				Piles Accu (23gr.) dans étui	5	0.14
Go Pro				Go Pro hero 12 Black	1	0.182
				Sangle Go Pro	1	0.24
				Chargeur Go Pro	1	0.045
				Batterie Go Pro (33gr.)	2	0.066
				Etui avec cables	1	0.25
Piles de rechange	8 x AAA, 1 x accu Petzl Actik Core	1	0.145			
Jumelles				Leica	1	0.31
Trepied pour appareil photo				Ulanzi	1	0.57
Dynamo				Manuel	1	0.39
Powerbank	Cellularline 5000 mAh	1	0.105	Baseus 30'000 mAh	1	0.54
	XQISIT 20'800 mAh	1	0.479	Mophie 20'000 mAh	1	0.44
Housse pour Powerbank	Fait maison	1	0.087			
Housse pour iPhone	Inovik	1	0.034			
Prise double	Hoco	1	0.065			
Lampes frontales	Black Diamand Storm	1	0.115	Petzl Actik Core	1	0.08
				Petzl Mini supplémentaire	1	0.027
Subtotal			1.03			3.738

Cuisine						
Set de cuisine				MSR	1	0.0815
				Set fourchettes etc.	1	0.0115
				Bialetti 2 tasses	1	0.371
				Plateau	1	0.2
				Plaque à gateau en alu, pour le rechaud	1	0.236
Fourchette télescopique				Stecki	1	0.083
Rechaud				MSR Whisperlite	1	0.282
Pompe pour rechaud				MSR (66gr.)	2	0.132
Kit de réparation rechaud				MSR	1	0.098
Paravent pour rechaud				Alu (73 gr.)	1	0.073
Bonbonnes pour essence				MSR 0,9 litre (240 gr.)	3	0.72
Bonbonnes pour essence				Primus 0,89 litre (250 gr.)	1	0.25
Essence				Essence 0,3 l. par jour (10 + 2 = 12 jours)	3.6	3.6
Poudre à lever (pour nettoyer bombonnes)	Prix garantie	4	0.065			
Allume feu				Naturels 24 pièces	1	0.015
Passoire	En plastique pour filtrer eau	1	0.011			
Sacs pour stocker nourriture	Sac Ikea rouge + noir, sac coop	1	0.123			
Lingettes pour vaisselle	Millette 50 pièces	1	0.125			
Thermos	Tatonka 1 litre	1	0.52	Tatonka 1 litre	1	0.52
	Thermocafé 0,7 litre	1	0.434	Thermocafé 0,7 litre	1	0.434
Briquet	Bic	1	0.019	Bic	1	0.019
Allumettes	Stormproof	1	0.012	Stormproof	1	0.012
Allumettes	Normales	3	0.036	Normales	3	0.036
Subtotal			1.345			7.174

Nourriture apportée depuis la Suisse						
Muesli fait maison	pour 10 jours/ 2 personnes à 310 gr.	1	3.1			
Repas de survie	LYO Penne alla bolognese (128gr.)	2	0.256			
Lait en poudre Ziplock	Lait en poudre	1	0.128			
Nourriture achetée sur place						
Café	Espresso (250gr.)	2	0.5			
Tortillas	Santa Maria Super Soft Medium (320gr.)	2	0.64			
Viande séchée	De renne	1	0.35			
Salami	De renne	2	0.23			
Saucisses à griller	Grillimakkara (100gr.)	4	0.4			
Fromage	Valiopolar	2	0.3			
	Babybel (20gr.)	12	0.24			
	Leipäjuusto (200gr.)	2	0.4			
Barres de céréales	Big Corny Chocolate (50gr.)	12	0.6			
	Big Corny Caramel	12	0.6			
	Corny	24	0.6			
	Elovena Biscuits	24	0.72			
Biscuits	Kaurakeksi (300gr.)	2	0.6			
Noix / fruits secs	Mélange Cashew & Karpalo (200gr.)	2	0.4			
Chocolat	Karl Fazer (200gr.)	4	0.8			
Plats de pâtes deshydratées	Knorr Carbonara (154gr. par personne)	6	0.924			
	Knorr Spinaci (160gr.) par personne	6	0.96			
	Knorr Pomodoro (163gr.) par personne	6	0.978			
Biscuits salés	Tuc (100gr.)	2	0.2			
Poudre pour boisson isotonique	Leader Performance Sportsdrink (45gr.)	6	0.27			
Subtotal			14.196			

Divers						
Lunettes de ski	Uvex	1	0.137	Scott	1	0.115
Lunettes de soleil	Adidas	1	0.07	Julbo	1	0.113
Lunettes de rechange avec etui	Lunettes de lecture Slastik	1	0.047	Lunettes de vue	1	0.07
Linges de bain	Packtowel	1	0.054	Lavette	1	0.25
	Lavette	1	0.012	Packtowel	1	0.12
	Linge Sauna	1	0.109	Linge Sauna	1	0.05
Trousse de secours	Tente et Goretex	1	0.236			
Couteau				Victorinox	1	0.31
Couteau suisse	Victorinox	1	0.077	Victorinox multitool	1	0.21
Trousse de toilette	Eagle Creek	1	0.133	Bleu	1	0.26
Mouchoirs	Tempo (25 gr.)	5	0.125	Tempo (25 gr.)	5	0.125
Lingettes	Wilderness Weeps 12 pièces	1	0.091			
	Naturaplan 25 pièces	1	0.152	Naturaplan 25 pièces	1	0.152
Papier toilette	Rouleaux	2	0.26			

Lingettes lunettes	Qualité & Prix	6	0.02			
Pochette fleece fait maison pour lingettes	Buff	1	0.038			
Compeed patches	Set de Compeed	1	0.094			
	Stick Compeed	1	0.039			
Sacs poubelle	17 litres	1	0.021			
	Sachets à nouer Tangan n°14	8	0.028			
Sachets supplémentaires	Ziplock 1 litre	15	0.074			
	Ziplock 2 litres	5	0.041			
Sacs de compression	Exped	4	0.25			
Thermomètres				Frigo	1	0.011
				Thermomètre	1	0.023
Pèse bagages				Basic nature	1	0.092
Housse	Housse de pluie Osprey	1	0.074			
Chauffrettes	Set de chauffrettes 4 x S, 1 x L	1	0.148	Set de chauffrettes 4 x S, 1 x L	1	0.148
Carnet	Moleskine	1	0.05	Moleskine	1	0.05
Subtotal			2.38			2.099
Total	Sony		45.725	Reno		55.328